

L'ART DE REGALAR

#210

ESPAVILA A CASA
DESEMBRE 2020

ESPAVILA

ESPARREGUERA · COLLBATÓ · EL BRUC · ABRERA

Segur que ja esteu pensant en les compres nadalenques: roba, perfums, joies, llibres... Però què us semblaria regalar joies dissenyades i creades per esparreguerines? O alguna cosa de menjar elaborada al costat de casa. O serveis que et faran morir de plaer. Si creieu que no pot ser, comprovareu que esteu equivocats. Arrisqueu-vos!

editorial

Corrals i ovelles

Per Gerard Bidegain Figuerola | Espavila

Diu la dita allò de *per Nadal, cada ovella al seu corral*.

Aquesta frase de la tradició popular mai no m'havia cobrat tants sentits diferents ni generat tantes preguntes: A quin corral hem d'anar?; qui es considera ovella?; quin corral queda dins del terme municipal els caps de setmana?; a quina hora hem de ser al corral per entrar dins de l'hora legal del toc de queda?; quantes ovelles podem ser dins el corral alhora?; les ovelles de cada corral han de ser grup bombolla?; i si convidem alguna cabra també val?...

El nostre món s'està *virtualitzant* perillosament. Ens toca fer força per mantenir viva la flama de la *presencialitat*. Les trobades virtuals ens haurien d'ajudar a guanyar coses en lloc de perdre-les. Hi ha tantes coses que ens han dit que han vingut per quedar-se, que no sé ben bé si hi cabrem tots, al final. Tenim el corral ple.

Enguany una cosa tan presencial com és la Fira de Santa Llúcia també tindrà la seva versió digital. Qui ens ho havia de dir fa un any? A cada casa hi haurà, però, un pessebre presencial i un tió de bona fusta. Les tradicions es mantenen a la intimitat, com una brasa encesa, per quan puguem reviure aquelles festes nadalenques que tants estimen i tants avorreixen a parts iguals.

Que tingueu el millor Nadal possible, que el tió us cagui el millor seny i que els Reis us portin sacs plens d'esperança i il·lusió de cara al futur! I una bona caixa plena de salut, també.

consulteu la nostra www.agendaespavila.cat

edita **tdgproduccions** DL B 9370-2019 | **carme paltor** direcció | **eva ros** disseny i publicitat **col·laboradors** gerard bidegain | psicoteràpia esparreguera | **publicitat** agendaespavilas@gmail.com 618.313.899



(≡) **Prensa Comarcal**
Espavila és membre de l'Associació Catalana
de Prensa Comarcal
[#orgulldeserpremsacomarcal](https://twitter.com/orgulldeserpremsacomarcal)



EL GALLINER VIVENT

L'adoració dels Pollets

Diumenge 27, dimarts 29 i dimecres 30
de 2/4 de 7 a 8 del vespre a l'antic Escorxador

Descobreix l'origen de les gallines d'en Llagasta en aquest nou acte on podràs experimentar i reviure en la teva pròpia pell els fets succeïts fa molts anys i que van donar lloc a una relació especial entre les bèsties i el seu amo.

Espectacle de foc dels Polls Folls amb els seus Pollets de foc acabats de néixer. Els espectadors no podran interactuar a l'espectacle i l'hauran de veure des de l'espai delimitat per a cada grup de convivència prèviament reservat.

OFRENA DE CARBÓ

Dilluns 28 de desembre
a les 7 de la tarda al Parc de la Vila

RESERVA PRÈVIA I MÉS INFORMACIÓ

www.diablenessparreguera.cat/elgallinervivent

www.diablenessparreguera.cat/ofrenadecarbo

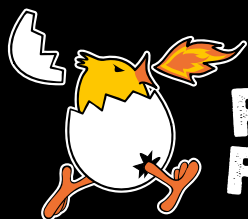
Entrada gratuïta. Aforament limitat.



Organitza:



COLLA DIABLES
ESPARREGUERA



POLLS
FOLLS

Col·labora:



AJUNTAMENT
D'ESPARREGUERA

AGENDA

ESPARREGUERA DESEMBRE 2020

DISSABTE 19

_19.30 h

UNA NIT AMB EL MAG LARI

Hi ha nits màgiques, i després hi ha nits que directament són màgia: com la que ens espera amb el Mag Lari! Ens portarà una nit plena d'il·lusions, jocs, llums, fum i molt d'humor. Perquè no és només un mag que es treu cartes de la màniga, també ens fascinarà amb misteris i trucs que ens deixaran bocabadats.

Venda d'entrades a
www.lapassio.net

_Teatre de La Passió

Organitza: La Passió d'Esparreguera

DIUMENGE 20

_12 h

LA BONA VIDA, DE 2 PRINCESES BARBUDES

CONCERT FAMILIAR
Entrada gratuïta. Cal
reserva prèvia a www.esparreguera.cat

_Patronat Parroquial

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

DIUMENGE 20

EL TIÓ MÒBIL

CIA. ROBERT GOBERN

_18 h Barri del Mas d'en
Gall

_19 h Barri de Can Rial

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

DIUMENGE 20

19 h

CANTA EN PANDÈMIA

EL COR INOVYN

Sala Petita de La
Passió

Concert ofert pel Cor In-
ovyn de Martorell, inte-
grat per una selecció de
cantants de La Passió
d'Esparreguera. Inter-
preten cançons que, a
més de recordar als que
han patit els efectes de
la pandèmia, volen envi-
ar un missatge de força
al món de la cultura i a
tots els que lluiten en
aquests temps difícils.

Venda d'entrades a
www.lapassio.net

Organitza: La Passió d'Esparreguera

DILLUNS 21

_18 h Barri de la
Colònia Sedó

EL TIÓ MÒBIL

CIA. ROBERT GOBERN

_19 h Barri de Can
Vinyals

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

DIMARTS 22

_18 h

SONA SAMBA

ANIMACIÓ

_Cantonada Camí
de Comelles amb carrer
de Lleida, carrers del
Bruc, de Montserrat
Plaça de Santa Eulàlia,

carrer Gran, plaça de
l'Ajuntament, carrer de
l'Hospital, plaça de la
Constitució, carrers dels
Arbres, del Taquígraf
Garriga, Gran i plaça de
Santa Eulàlia.

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

DIMECRES 23

_De 10.30 a 13 h
FEM CAGAR EL TIÓ!
Cal fer reserva prèvia a
www.esparreguera.cat

_Plaça del Centre

Organitzen: Ajuntament d'Esparreguera
i Esplai La Lluna

DIMECRES 23

_Tots els dies
**L'ARBRE DELS
DESITJOS**

Porta el teu desig escrit
i, amb un cordill, penja'l
a l'arbre dels desitjos per
tal que es faci realitat.
L'arbre estarà instal·lat a
la plaça del Centre fins el
dimecres 6 de gener

_Plaça del Centre

Organitza: Esplai La Lluna

DIJOUS 24

_De 10.30 a 13 h
FEM CAGAR EL TIÓ!
Cal fer reserva prèvia a
www.esparreguera.cat

_Plaça del Centre

Organitzen: Ajuntament d'Esparreguera
i Esplai La Lluna

DIJOUS 24

_19.30 h
**REPICADA DE LA
MISSA DEL GALL**

_Campanar de
Santa Eulàlia

Organitza: Amics del Campanar
d'Esparreguera

DIJOUS 24

_20 h
MISSA DEL GALL

_Església de
Santa Eulàlia

Organitza: Parròquia de Santa Eulàlia

**DIVENDRES 25
– DIA DE NADAL**

_12 h
REPICADA DE NADAL

_Campanar de
Santa Eulàlia

Organitza: Amics del Campanar
d'Esparreguera

DIVENDRES 25

_12.30 h
MISSA DE NADAL

_Església de
Santa Eulàlia

Organitza: Parròquia de Santa Eulàlia

**DISSABTE 26
DIADA DE SANT ESTEVE**

_11.30 h
**REPICADA DE
SANT ESTEVE**

_Campanar de
Santa Eulàlia

Organitza: Amics del Campanar
d'Esparreguera

DISSABTE 26

_19.30 h
**EL MESSIES DE
HÄNDEL.
CONCERT DE
SANT ESTEVE
L'ORQUESTRA
BARROCA CATALANA
I EL COR MADRIGAL**

Amb Marta Matheu
(soprano), Roger
Padullés (tenor) i Pau
Bordas (baix)
Direcció: Pere Lluís
Biosca
L'Orquestra Barroca
Catalana, juntament
amb el Cor Madrigal,
oferiran una versió
reduïda de El Messies
de Händel, recollint
els moments més
excepcionals d'aquest
concert, tant popular en
les dates de Nadal.
Entrada gratuïta. Cal
fer reserva prèvia a
www.esparreguera.cat
o per whatsapp al tel.
667933795

_Teatre de La Passió
Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

DIUMENGE 27

_12 h
**THE FLAMINGOS
LOS HERRERITA**
CIRC FAMILIAR
Entrada gratuïta. Cal
fer reserva prèvia
a www.entrades.esparreguera.cat
_Patronat
Parroquial
Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

27, 29 I 30 DESEMBRE

_De 18.30 a 20 h
**EL GALLINER VIVENT.
L'ADOUDORACIÓ
DELS POLLETS**
Descobreix l'origen
de les gallines
d'en Llagasta en
aquest nou acte de
la Colla de Diables
d'Esparreguera, on
podràs experimentar i
reviure els fets succeïts
fa molts anys i que van
donar lloc a una relació
especial entre les
bèsties i el seu amo.
Cal fer reserva
prèvia a www.diablesesparreguera.cat/elgallinervivent
_L'antic Escorxador
Organitza: Colla de Diables
d'Esparreguera

regala
entrades
per al teatre!



DILLUNS 28

_Hora a determinar

OFRENA DE CARBÓ

Podran sortir els Polls Folls amb els carboners (la Carme i el Carles) a repartir el carbó? Tota una incògnita que desvetllarem dies abans per poder gaudir d'un acte de foc amb totes les mesures de seguretat.

Cal fer reserva

prèvia a [www.](http://www.diabliesparreguera.cat/ofrenadecarbo)

[diabliesparreguera.](http://www.diabliesparreguera.cat/ofrenadecarbo)
[cat/ofrenadecarbo](http://www.diabliesparreguera.cat/ofrenadecarbo)

_Lloc per

determinar.

Organitza: Colla de Diables
d'Esparreguera

DIJOUS, 31

_11 h

PASSEJADA DE L'HOMME DELS NASSOS

ACOMPANYA LA
MUSICA DE MOBY DIXIE

_Carrers de l'illa

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

DIJOUS 31

_11.30 h

REPICADA PER LA PAU AL MÓN

_Campanar de

Santa Eulàlia

Organitza: Amics del Campanar
d'Esparreguera

DIVENDRES 1 GENER DE 2021 – ANY NOU

_11.30 h

REPICADA D'ANY NOU

_Campanar de

Santa Eulàlia

Organitza: Amics del Campanar
d'Esparreguera



DIVENDRES 1

LA CENTRAL DELS REIS D'ORIENT

_De l'1 al 4 de gener

Melcior, Gaspar i Baltasar cada any tenen més feina i els costa molt lliurar en una sola nit les joguines i regals que les nenes i els nens de tot el món els demanen. Per això, a través dels seus patges, Amira i Salim, han buscat a molts pobles i ciutats persones voluntàries que els ajudin a fer la feina. A la Central dels Reis d'Orient els voluntaris recolliran les cartes dels nens i nenes i, amb l'ajuda d'un fantàstic ordinador, s'encarregaran de vetllar per tal que les joguines arribin a cada infant.

A Esparreguera, els patges Salim i Amira us conviden a lliurar les vostres cartes i també a visitar algunes de les instal·lacions més importants del procés de convertir les cartes en joguines i regals, a punt per ser recollits per SSMM els Reis d'Orient. No us ho perdeu!

Horaris:

1 de gener: de 17.30 a 20.30 h

2 de gener: de 10.30 a 13.30 h i de 17.30 a 20.30 h

3 de gener: de 10.30 a 13.30 h i de 17.30 a 20.30 h

4 de gener: de 17.30 a 20.30 h

Entrada gratuïta. Cal fer reserva prèvia a www.esparreguera.cat

_Patronat Parroquial

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera

DIUMENGE 3

_12 h
LA NIT DE REIS
LA RODA
PRODUCCIONS
TEATRE MUSICAL
FAMILIAR
Entrada gratuïta. Cal fer
reserva prèvia a www.esparreguera.cat

_Teatre de La Passió
Organitza: Ajuntament d'Esparreguera



DIMARTS 5

_A partir de les 18 h
ARRIBADA DE SES
MAJESTATS ELS REIS
D'ORIENT
I BENVINGUDA PER PART
DE L'ALCALDE, QUE ELS
LLIURARÀ LA CLAU DE LA
VILA.
Enguany, els Reis d'Orient
volen ser presents a
Esparreguera per tal que
tots els infants els puguin
veure, en un espectacle
sorprenent. Els Reis
adreçaran unes paraules
a tots els infants i l'alcalde
serà l'encarregat de
rebre'ls i de lliurar-los la
clau de la vila que obrirà
les portes de totes les
cases en una nit màgica.
Cal fer reserva prèvia a
www.esparreguera.cat.
Hi haurà passis cada hora
fins a les 21 h.

_Plaça de la sardana
(davant del Teatre de la
Passió)

Organitza: Ajuntament d'Esparreguera. Hi
col·labora: La Passió d'Esparreguera

DIMECRES 6

A les 18 i a les 20 h
NO ÉS NEU, SÓN
FLORS DEL CEL [PAS
NEIGE, FLEURS DU
CIEL]
Recital de piano, flauta
travessera i veu
Anna Niebla, soprano
Juan Jurado, piano
Anna Sànchez, flauta
travessera
Un repertori de lied
alemany, mélodie
francesa i cançó
catalana amb algunes
notes nadalenques.
Obres de Brahms,
R. Strauss, Ravel,
Mompou, Toldrà, Martin,
Casals i d'altres.

_Auditori de Can
Pasqual

Organitza: Associació Beques Lola
Lizaran. Hi col·labora: Ajuntament
d'Esparreguera



regala
entrades
per al concert!

Persèfone (Περσεφόνη)

de Iannis Ritsos

direcció **Gerard Bidegain** traducció **Joan Casas**
espai escènic **Rafa Haro** coreografia **Emma Duran**

Emma Duran **Laia Gotsens**



foto: gerard sancho i antonio cortijo

LOLA

18A EDICIÓ - FESTIVAL DE
TEATRE D'ESPARGUERA
25.SET—15.NOV 2020

TRAMATEATRE
PRODUCCIONS
ESPARGUERA

20
ANYS
TEATRET

adesiara editorial

Empúries
Museu d'Arqueologia
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya
Departament
de Cultura

NOVES FUNCIONS!
19.20.29.30 DES.
TEATRET

informació i reserves:
lolafestival2020.cat
618.313.899

DIUMENGE 3.GEN.21

QUARTET

ALTIMIRA

WWW.QUARTETALTIMIRA.COM

2 CONCERTS

18:00

20:00

AUDITORI
ESCOLA DEL PUIG
OBRES
GASPAR CASSADÓ
XAVIER MONTSALVATGE



AGENDA

EL BRUC
DESEMBRE 2020



Escaneja el codi



Durant tot el mes

GUARNIM CASA NOSTRA PER NADAL | 1r CONCURS

Inscripció: de l'1 al 15 de desembre
envia el nom i adreça de la casa
concursant lapolivalent@gmail.com
Guanya una cistella de Nadal
valorada en 120€

[Urbanització Montserrat Parc](#)

COMENÇA LA NOVA CAMPANYA COMERCIAL ENGANXA'T A LES AGULLES

Recull l'àlbum als establiments
adherits i comença a comprar per
aconseguir tots els cromos d'aquest
pòster gegant de les Agulles de
Montserrat

Termini: fins el 29 de gener de 2021

Entrega d'àlbums: a l'OAC

Premi: vals descompte per valor de
200€

BRUQUETÍSSIM 2020 LOT DE PRODUCTES LOCALS

Selecció de productes locals per
regalar aquest Nadal i degustar del
peudemont de Montserrat

Reserves: bruc.cat o al 93 771 00 06

Entrega del lot: dies a concretar
previs a Nadal i Reis

Dimecres 2

MINICLUB DE LECTURA
VIRTUAL | **LAS INCREÍBLES
AVENTURAS DE 10
CALCETINES FUGITIVOS**
18:30 h | Biblioteca del Bruc

Divendres 4

ENCESA DE LLUMS DE
NADAL
18:00 h | Can Casas

Dimecres 9

CLUB DE LECTURA INFANTIL
EL PREMIO DE TU VIDA
17:45 h | Biblioteca del Bruc

Dissabte 12

CICLE D'EXCURSIONISME
AMB GUIA | **MONTSERRAT
ÍNTIM I PERSONAL**

Inscripció prèvia: bruc.cat o al telèfon
93 771 00 06

Places limitades

Punt de trobada: aparcament

Restaurant La Vinya Nova

8 a 13h | Montserrat

MUSICALBRUC **CHICUELO I MEZQUIDA**

"No hay dos sin tres"

Entrades: 10 o 12€ a l'estanc del Bruc,
web elbruc-cultura.cat o a taquilla

19 h | Casal Familiar del Bruc



Dilluns 14

MATÍ DELS MÉS MENUTS
CONTES DE NADAL

9:30 a 10:30h | Biblioteca del Bruc

CLUB DE LECTURA
D'ADULTS | **ORDESA**
18 h | Biblioteca del Bruc

EL BRUC NOIR **NOU CLUB DE LECTURA**

Ja podeu recollir el llibre a la
biblioteca, primera tertúlia 15 de gener
Més informació: a la biblioteca o
elbrucnoir@yahoo.com

Divendres 18

FESTA DEL TIÓ DE NADAL

Aquest any, el Tió recorrerà els carrers
del poble. Sortiu a descobrir què cagarà
17 h | Nucli i Mas Grau

Dissabte 19

FESTA DEL TIÓ DE NADAL

Aquest any, el Tió recorrerà els carrers
del poble. Sortiu a descobrir què cagarà
11 a 12h | Bruc Residencial
17 a 19h | Montserrat Parc

Diumenge 20

LA MARATÓ DE TV3

Recollida de donatius amb animació
musical pels carrers del nucli. Durant
tot el mes de desembre, en els
diferents establiments comercials

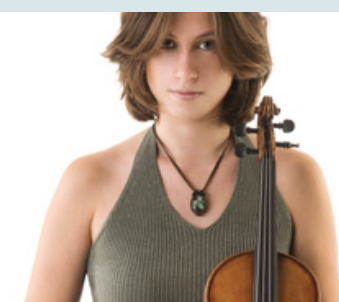
11 a 14h | Nucli

MUSICALBRUC **ÈLIA BASTIDA I JOAN CHAMORRO TRIO**

"The magic sound of the violin"

Entrades: 10 o 12€ a l'estanc del Bruc,
web elbruc-cultura.cat o a taquilla

19 h | Casal Familiar del Bruc



Del 21 al 31 de desembre

RECOLLIDA DE REGALS

Aquest any, únicament a l'OAC, degu-
dament etiquetats (un regal/persona)
9 a 13h | Can Casas

Diumenge 27

RECOLLIDA DE CARTES
PER ALS REIS D'ORIENT

Canalla! Prepareu les cartes i baixeu
al carrer, que tres fades màgiques
s'enduran les cartes per entregar a
Ses Majestats els Reis d'Orient

10 a 12h | Montserrat Parc

12:30 a 13:30h | Bruc Residencial

16 a 20h | Nucli i Mas Grau

MUSICALBRUC | **ALBERT GUINOVART I MIQUEL BOFILL**

"Dreams"

Entrades: 10 o 12€ a l'estanc del Bruc,
web elbruc-cultura.cat o a taquilla

19 h | Casal Familiar del Bruc



regala
entrades per a
als concerts!

ELS REGALS MÉS ORIGINALS



**VISITEU LA
NOVA WEB**
WWW.AGENDAESPAVILA.CAT
ESPAVILA



LATER

Joies fetes a quatre mans



www.later.cat
Encàrrecs personalitzats,
@laterjoies i laterjoies@gmail.com

5 de desembre: Esparreguera, Gran 31 de
9-13.30h
11, 12 i 13 de desembre: Tous, Teatre Nu



@laterjoies www.later.cat
El Bruc





Un regal pràctic, que et farà quedar bé, tria-les tu mateix o fes un xec regal.



640 918 673 . 93 777 22 73 @jimenez_lirio_vistaoptica

Carrer Sant Miquel, 3 Esparreguera

clica!



La rellotgeria i joieria de sempre, amb les millors marques i dissenys.



93 777 55 85 @abelairabotigues

Esparreguera - c/ Sant Miquel, 13 - c/ Taquígraf Garriga, 6

clica!





Un clar exemple de com adaptar-se a les necessitats del moment: l'eco ja és present en les nostres ments i no sempre es troba l'oferta que busquem. Activa't té productes ecològics i a granel, per a la higiene personal i de la llar. Però també, tothom qui ho vulgui, pot comprar petits objectes pràctics i bonics. Deliciosos regals per a qui més estimes o per aquell amic invisible.



610.309.050 @activat.eco
Esparreguera - c/ Taquígraf Garriga, 19 L-4





ALEJO
DISSENYS

Creativa i enginyosa, Alejo sempre troba inspiració en la natura

www.alejodissenys.es @alejodissenys

Esparreguera





vols facilitat per a cuinar?
olles elèctriques, olles de
cocció lenta, olles de pressió, i
tota mena d'electrodomèstics...

busques la comoditat?
cadres (per al teletreball)
llits articulats,
sofàs extenssibles...

cuscó
DES DE 1957
electrodomèstics

cuscó
DES DE 1957
mobles



Tres generacions de botigueres i segurament les botigues més antigues
d'Esparreguera, una al carrer Gran, amb una gran oferta d'objectes per a la llar:
cuines, electrodomèstics i utensilis... L'altra al carrer Taquígraf de dedicada al mobiliari
i complements: sofàs, llits, matalassos, menjadors, dormitoris, tot per a la decoració
de la vostra casa on també trobareu llençols, cobrellits, coixins, tovalloles, estovalles...



937.771.338 - 937.772.198 **cusco.mobles**
Esparreguera - c/ Gran, 70 - c/ Taquígraf Garriga, 35

clica!



DECORACIONS NADALENQUES



Dissenya i confecciona bonics regals creatius

638 839 638 @babycrotx

Esparreguera - www.babycrotx.com



clica!



**XECS
REGAL**

Centre d'estètica
Sensorial

Delicats regals per a sorprendre a qui més estimes!

93 117 46 59 @esteticasensorial

Esparreguera - c/ Arbres, 23



clica!



Lafargue

benestar i bellesa



peeling
marí

prodige des océans



silcium marin



merveille
arctique



spiruline
boost



îles pacifique



crema
nutrició
marina



source marine



col·lecció de petons

exfoliar



sublimar



hidratar



clica!



636 941 288 @lafarguebenestar
Esparreguera - Pl. ajuntament, 6 - galeries 7



METODO CURLY

Champú
Acondicionador
Mascarilla

Crema de Peinado
Jelly Gel
Co-Wash



Les darreres tendències per als teus cabelles

93 777 22 22 @masipcosmetics
Esparreguera - C/ Gran, 74



Bon gust i atreviment, color amb un toc 'vintage', tradició i novetat: moda

93 768 08 80 @codi_moda
Esparreguera - c/ Gran, 81





La Sandra ha fet una aposta pel canvi. Un canvi radical de concepte. Remodelació de la botiga, nous proveïdors de moda i la col·laboració de creatives i amigues que li aporten complements (joies, bosses, fulards...). Deixeu-vos sorprendre a la secció 'intimíssima', amb diversitat de productes.



637 756 209 @latribu2021
Esparreguera - c/ Gran, 73



Margot dissenya i crea cada peça a mà, artesanalment.



93 252 94 42 @margotjoiesartesaners

Carrer Taquígraf Garriga, 24, Esparreguera



clica!



A qui no li agrada una peça de llenceria? Doncs, si no, un pijama!

937 776 572 @xell_llenceria_merceria

Carrer dels Arbres, 1 Esparreguera



clica!



ET TORNEM FINS A

150€
PER ASSEGUAT
EN SALUT AMB DENTAL

75€ + 75€

PER ASSEGUAT
EL PRIMER ANY

PER ASSEGUAT
EL SEGON ANY

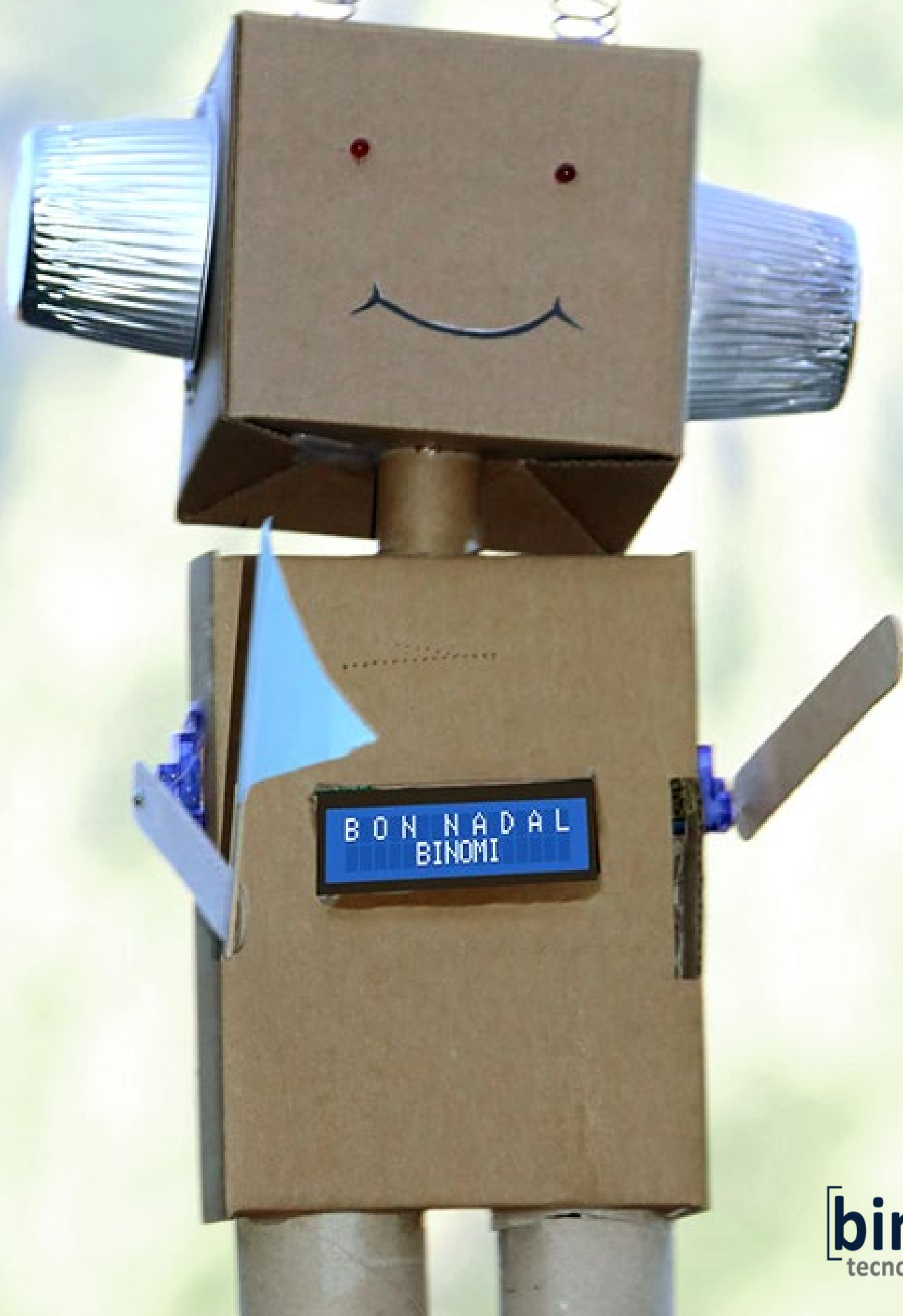
Adeslas

L'assegurança
que té cura de
la teva família

patxiborràs
a s s e g u r a n c e s

Carrer Gran, 9 | Esparreguera | Tel. 93 777 73 93

T'agradaria saber com és un robot?
Vols aprendre fent robòtica?



binomiⁿ
tecnopedagogia

Aprofita aquestes festes i fes un
TALLER DE ROBÒTICA

(per a totes les edats)

Truca'ns i informa't

Esparreguera. c/ carrer Sant Jaume, 42 . 630.920.485



La familia unida

per Sílvia Montero

Sólo pensar en la Navidad se le revuelve el estómago. Es una sensación extraña. No le apetece sentarse en la misma mesa, ni brindar, ni sonreír... Intenta buscar el lado positivo. Como le dicen sus amigas. Pero por más que lo busca no lo encuentra. Y se siente mal por ello. ¿Por qué? Si a ella le encantaba la Navidad! La nostalgia de un pasado que aparentemente fue mejor, la visita. Y me cuenta que ésta Navidad es una Navidad consciente. Y no le gusta lo que ve. Le duele. Se siente abrumada. Lleva tiempo intentando encontrar un lugar más cómodo (para ella) en su familia. Jo! Ha dedicado mucho esfuerzo para cambiar la dinámica familiar. Comunicar lo que necesita, entablar conversaciones, ser más asertiva pero nada, a menudo, se siente invisible. Como si nadie la viera. Como si nadie la escuchara. Como si su voz se silenciara. Como si... no estuviera. Cuánta frustración. Cuánto dolor. Hoy, se siente profundamente perdida. Mareada. →

Ambivalente. La cercanía le duele. Y la distancia también. Se le encharcan los ojos. Y susurra yo solo quiero una familia unida. Y feliz. ¿Sabes como la de los anuncios? Quiero una familia normal. Entre lágrimas, se puede entrever el dolor que le genera el darse cuenta que la familia unida sólo ha existido en el relato y no en los actos. De puertas hacia fuera y no de puertas hacia dentro. ¿Sabes? En su familia existe el mito de "somos una familia unida", en el que todos actúan en base a ese mito "como si estuvieran unidos" pero al mismo tiempo "no existe un cuidado real entre ellos". Así, en su familia actúan como si todo estuviera bien (más que bien). De puertas hacia fuera, claro. Pero ella, sabe que la guerra sigue estando ahí. Y los temas importantes se esconden bajo la alfombra. Y ella se esfuerza por sacarlos a la luz. Pero el sistema se encarga de invisibilizarlos. De invisibilizarla.

Recuerdo que hace unos días, así medio en broma y entre sonrisas me decía: oye, te juro que podrían darme el óscar a la mejor actriz revelación del año, ¿no? Nos reímos. Sabiendo que el óscar y la broma era una forma de reconocer(se) todo ese esfuerzo y dolor. Ella había aprendido desde bien chiquitita a actuar como si fueran una familia feliz. →

Actuar como si la guerra no existiera, a sabiendas que el conflicto seguía estando ahí. Aunque todo el mundo sonriera. Sucedió tooodos los días del año. Y la Navidad no iba a ser una excepción. En esta Navidad consciente, sabe que recibirá algún balazo en forma de crítica, o de broma, o de ignorancia. Y todos se van a reír. Y sabe que, quizá, actuará cómo si ésa bala no traspasara su piel. Pero sí lo hará. Y dolerá. Mucho. Aunque nadie se de cuenta. Ella necesita protegerse en medio de la guerra y poco a poco va construyendo ese lugar dónde puede sentirse segura. Y protegida. Éste año quizá cargue con el peso de fingir que todo está bien. Con todo lo que conlleva. Quizá volverá a sentirse confundida. Ninguneada. Exhausta. Cansada. Herida. Porque las balas sí, traspasaran su piel. Y ganará el óscar a la mejor actriz. Por pura supervivencia. Pero lo que no sabe su familia de origen es que ella seguirá construyendo ese lugar donde sentirse protegida, respetada, querida. Y quizá ese lugar esté lejos de ellos. O cerca. No lo sé. Lo que sí sabemos, es que aunque la dinámica familiar no cambie (al menos por ahora) en un futuro sí podrá tener una familia unida: la que ella elija construir.» ●

Avui, compartim amb vosaltres aquesta petita història que ha creat la Sílvia per visibilitzar un dels mites més freqüents que envolten algunes famílies. El mite de "la família unida". Tots necessitem trobar un lloc a la família on sentir-nos còmodes. A vegades, les dinàmiques poden canviar. A vegades no. Per molt que hi dediquem tot l'esforç per canviar-les no tot està a les nostres mans. És molt més complexe. Per a nosaltres el més important es que puguis trobar el teu lloc. Des de la consciència i des de l'autocura. Sabent, que a vegades, sobreviure, pot passar per mantenir l'aparença de "tot està bé". O pot ser que no. Pot ser que el lloc que necessites, passi per mantenir certa distància. No ho sabem. Sigui com sigui. Triïs el que triïs. Estarà bé. Desitgem de tot cor, que aquestes festes tan estranyes estiguin plenes d'autocura. Una abraçada!!



Psicoteràpia
Esparreguera

BY *Sílvia Montero*
Núm col. 22620
Josep Montañés
Núm col. 19686



Psicòlegs. Autoconeixement, ansietat i relacions de parella.

616.053.436 (Sílvia) . 639.142.588 (Josep)

www.psicoterapiaesparreguera.com @psicoterapia_esparreguera

Esparreguera . c/ Montserrat, 72, 2n 1a . psicoterapiaesparreguera@gmail.com





CREU BLAVA centre mèdic d'Esparreguera,
celebrem aquest desembre el 25è aniversari.
«Vint-i-cinc anys fent salut al teu costat».
Moltes gràcies a tots!

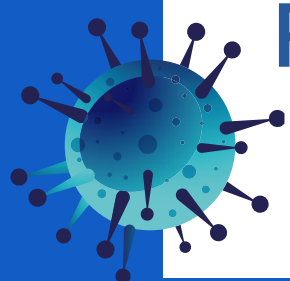
PROMOCIONS 25 ANIVERSARI

(FINS AL 15 DE GENER)

CERTIFICATS MÈDICS PER A PERMÍS DE CONDUIR

Obtenció: 40€ Renovació: 50€ +25€ taxes

Per a majors 70 anys: 45€



PROVES DIAGNÒSTIQUES COVID-19

Totes les edats, empreses i particulars:
PCR, TEST ANTÍGENS, TEST SEROLÒGICS

CITA PRÈVIA 93 777 63 53 www.creublava.org
ESPARREGUERA - AV. MIL·LENARI 4-6

LA MILLOR AIGUA?, LA DE CASA TEVA!
INSTAL·LEM DESCALCIFICADORS I OSMOSIS INVERSA



Tractament i manteniment d'aigües

937758873 . 659408020 hidrotec@gmail.com

Esparreguera - Avinguda Francesc Marimon, 104



Sempre al vostre costat cuidant de vosaltres



93 777 72 32 - 93 770 88 48 @bgclinicadental
Esparreguera - C/ Vinya, 7 - www.bgespacilitats.com

clica!



NOVA PROMOCIÓ D'HABITATGES A CAN COMELLES

TORRES ULLÉS
CONSTRUCCIONS I PROMOCIONS



HABITATGES DE 170 m², BAIX CONSUM ENERGÈTIC I JARDÍ



Obra nova, rehabilitació i sostenibilitat



93 777 11 48 679 474 897 @rehabinova
torresulles@torresulles.com



**Este mes de
diciembre es
muy especial.
¡Cumplimos
dos años
gracias a
vosotros!**

"GRACIAS"

2
anys

Zhi

**Acupuntura
Naturopatia
Reflexologia podal
Flors de Bach
Teràpia Gestalt
Doula**

**Av. Francesc Marimon, 22
ESPARREGUERA
T. 936.637.655
www.acupuntec.com**



**UNA TARGETA REGALO PARA UN
TRATAMIENTO, ES UN PLACER PARA
QUIEN LA RECIBE Y UNA SATISFACCIÓN
PARA QUIEN LA OFRECE.**

"GRACIAS"

- Por confiar en nosotros.
- Por escogernos como terapeutas.
- Por recomendarnos.
- Por hacernos disfrutar de nuestro oficio.
- Por darnos la oportunidad de seguir aprendiendo en cada caso.
- Por valorar nuestro oficio.
- Por hacernos felices.
- Pero, sobre todo, por vuestra amistad y confianza, ¡hemos hecho grandes amigos! Muchos de vosotros venís toda la familia y eso es un gran regalo. Os sentimos parte de nosotros.

Ver que vuestra mejora es notable y que la salud toma más importancia en vuestras vidas, es una gran alegría para nosotros. Cuando nos contáis que habéis reiniciado cosas aparcadas; es ahí cuando se presta atención a la buena salud. Por eso nuestro centro se llama ZHI que significa voluntad en chino. Desde que se abrió el Centro Zhi, siempre tuvimos clara una cosa, que nada frenaría nuestras ganas incansables de ayudaros. Y ese es nuestro ZHI. Es la VOLUNTAD de hacer las cosas bien desde el amor, el respeto, la humildad, la escucha, la presencia y sobre todo la profesionalidad. Esa es la esencia de CENTRO ZHI ACUPUNTEC y de todo el equipo.

Brigitte Rubio - Farmacéutica y Naturópata. Flores de Bach, Reflexologa Podal, Aromaterapia, Quiromasajista.

Raquel Rodríguez - Terapia Gestalt, Coaching Empresarial y en formación de Constelaciones Familiares.

Marina Rinaldi - Doula y Experta en Lactancia. En formación de enfermería.

Daniela Sánchez - Medicina China en Acupuntura China y Japonesa, Moxibustión, Ventosas, Shonishin (para niños). En constante formación dentro de las técnicas de acupuntura y la moxibustion.

Todas estas maravillosas mujeres que nos acompañan forman parte del equilibrio hacia la salud, ya que todas ellas se pueden complementar, llevando la mejoría a nuestros pacientes de formas distintas. Pero todas, ayudando a mejorar la consciencia en la salud.

Recordar que cada mes hacemos diferentes eventos y directos por Instagram, en los que hablamos de nuestras terapias y como puede beneficiaros. ¡Estar atentos!

¡Con todo nuestro cariño un más sincero GRACIAS! Como siempre con ganas de poderos ayudar. ¡Os deseamos Felices Fiestas y un Año Nuevo cargado de Salud para todos!

Daniela Sánchez, Acupuntora
y responsable de Centro Zhi.

17 ANYS

Cuidant
dels vostres
somriures!

CLÍNICA
DENTAL
UNZETA

fem vals
per regalar
tractaments
dentials



Us desitgem
un millor any nou!



TELÈFONS D'INTERÈS A ESPARREGUERA



POLICIA LOCAL
93 777 55 77

agrupació defensa forestal (ADF): **937776644**
aigües vidal: **937772431**
ajuntament d'esperguera (OAC): **937771801**
ambulàncies: **061**
ambulatori (CAP) **937708100**
asepeyo: **937766980**
atenció violència de gènere: **900900120**
àuria fil: **937708410**
bàsquet esperguera: **937774811**
biblioteca l'ateneu: **937771339**
bombers: **112 / 937751080**
cabal baix: **937702911**
cal trempat: **937777935**
can pasqual: **937777571**
cat salut: **061**
centre obert la fulla: **937774653**
club tennis: **937773636**
correus i telègrafs: **937771087**
creu roja: **937750550**
deixalleria: **937777944**
coloraines: **937708331**
cucuruga: **937771039**
escola roques blaves: **937776446**
escola muntanya: **937771561**
escola montserrat: **937771139**
escola pau vila: **937771315**
escola taquígraf: **937771195**
escola el puig: **937772276**
escola adults: **937776043**
escola estel: **937772296**
escola de música: **937774601**
escola arts plàstiques: **937778456**
exfun (funerària): **902365954**
gencat: **012**
hidronet: **937776570**
hispano igualadina: **902292900**
hospital comarcal martorell: **937742020**
consultes externes: **937751142**
institut el cairat: **937774012**
institut el castell: **937777640**
jubilats i pensionistes: **937775506**
jutjat de pau: **937777659**
mossos: **112 / 93 693 51 10**
museu de la colònia sedo: **937775221**
notaria: **937777811**
patronat parroquial: **937771098**
pavelló esports: **937776801**
piscina coberta: **937777836**
ràdio esperguera: **937771876**
residència can comelles: **937771097**
servei local de catala: **937729292**
teatre de la passió: **937771587**
teatret: **618313899**
taxis: raúl: **666410281**
francisco oña: **608491993**
carles ceballos: **659894013**
javier hernández: **607330366**
francesc navarro: **610340949**
joan romogosa: **659798620**

OBERT TOT L'ANY
laborables

09.00 - 13.30 | 16.30 - 21.00

festius
09.00 - 21.00

FÀCIL APARCAMENT **P**

Farmàcia La Plana

Llic. Francesc Taulé

Carrer dels Prínceps d'Espanya, 70 | Barri La Plana | 08292 Esparreguera

ESPARREGUERA LA PLANA 937 77 40 54



FARMÀCIES DE TORN **ESPARREGUERA**
DESEMBRE 2020

Servei d'urgència diürn:
De 08:00 a 00:00 hores,
de dilluns a diumenge.
Servei d'urgència nocturn:
A partir de les 00:00 hores el
servei es deriva a **Martorell**.

	1	2	3	4	5	6
	PLA	COS	CAM	ESC	CAM	TAU
7	8	9	10	11	12	13
FLO	TAU	PLA	COS	CAM	ESC	TAU
14	15	16	17	18	19	20
GIL	FLO	GUA	PLA	COS	CAM	ESC
21	22	23	24	25	26	27
PLA	GIL	FLO	GUA	TAU	TAU	TAU
28	29	30	31			
ESC	COS	GIL	FLO			

GIL= **GILABERT**: Plaça Sant Magí 14. **937771435**

COS= **COSTA**: c/ Barcelona 65. **937708472**

ESC= **ESCARRER**: Francesc Macià 27. **937708552**

FLO= **FLORENSA**: c/ Gran 33. **937771189**

GUA= **GUARC**: Pl. Ajuntament 14. **937774505**

PLA= **PLA**: c/ Barcelona 32 - c/ St. Joan. **937709996**

CAM= **CAMPABADAL**: Camí Ral 12. **937772236**

TAU= **TAULÉ**: Pr. Espanya 70 (La Plana) **937774054**

SORTEIG LA GROSSA DE CAP D'ANY

31 DESEMBRE

Torna La Grossa. Torna l'alegria.

Que ens feia molta falta.

1r PREMI PER BITLLET DE 10€

200.000€



 **Loteries de Catalunya**
Tria-les. Tots hi guanyem